

المشروع- رسائل هاتفية توعوية وارشادية نفس-مجتمعية للاهل

الفكرة – في هذه المرحلة من الطوارئ التي يمر بها مجتمعنا ، هناك الكثير من التخطبات لدى الاهل عن كيفية مرافقة أبنائهم والتحدث معهم مع المراعاة لحاجاتهم النفسية وتعزيز الشعور بالحصانة والأمان.

رسالة رقم 1- كيف نبني محادثة أولية مع اولادنا

نمر في هذه الآونة بحالة من الطوارئ وحالات العنف الاجرامي التي أدت الى عرقلة مجرى الحياة الطبيعية والمس بالشعور بالأمان لدينا ولدى أولادنا. احد ابرز التغييرات على حياتنا اليومية هي تأخير بداية السنة الدراسية والاضراب. في هذه الحالات الضبابية الطفل يحاول ان يفسر ويبنى قصة لماذا يحدث من حوله.

... هنالك أهمية كبيرة لترتيب القصة لدى الاولاد وفهم ما هو الاضراب كآلية للتصدي للعنف.

ماذا يمكن ان نفعل:

- 1- نبادر لمحادثة بها نسمع أطفالنا: ماذا يعرفون، ماذا يشعرون وماذا يفكرون عن ما يدور من حولهم (مهم جدا في المرحلة الأولى ان اصغي واستمع ما لدى طفلي او طفلاتي، بدون مقاطعة، لا إضافة معلومات في هذه المرحلة)
- 2- نعطي الشرعية لمشاعر مختلفة مثل القلق، الخوف، الغضب، الحاجة الى الشعور بالقوة والخ.
- 3- مهم التركيز وبث رسالة ان هذه الحالة والمشاعر التي يمر بها هي مشتركة لكل أبناء شعبنا ومجتمعنا وقرينتنا. مثلا " الحزن والقلق الي بتحسه، كلنا حاسين فيه، كل الناس، كل اهل البلد".
- 4- ترتيب القصة بكلمات بسيطة وحقيقية وملائمة للجيل – "هاي الفترة احنا منسمع كثير عن اعمال عنف، اجرام، ومرات بتسمع طخ من الشباك لانه في قسم صغير من المجرمين فالت وبعمل فوضى بس هاي فترة عم بتمرق علينا وراح تزول.
- لمرة كانت بلدنا كثير امنة ، مرة كانوا الناس صبورين اكثر على بعض، وكنا ايد وحدة، مكنتش في اجرام وقتل، كان المجرم يتحاسب، كان في لجان احياء ، مخيمات عمل تطوعي، كان في كثير خير ببلدنا".
- 5- بث رسالة امل وقوة "واجبنا نصلح الأمور ونتعاون، الاضراب هو اعتراض وبث رسالة للمسؤولين، انو هاذ الوضع مش مقبول علينا والمجرم لازم ينمسك".